

IDENTITÄTSORIENTIERTE PSYCHOTRAUMATHERAPIE (IOP) MIT DER ANLIEGENMETHODE
ONLINE

DAS WAHRE GLÜCK, MIR SELBST ZU BEGEGNEN

Leitung Elena Pfarr

Wer bin Ich? Was will Ich? Die Frage nach der Identität ist für das eigene Leben von grundlegender Bedeutung. Durch traumatisierende Erfahrungen kann eine Spaltung zwischen Psyche und Körper stattfinden. Das gesunde Ich ist dann nicht mehr in der Lage, das eigene Verhalten sinnvoll zu steuern. Wir handeln, angetrieben von TraumaÜberlebensstrategien oft wie fremdgesteuert. Wir sind von unserem Körper abgespalten und missverstehen unser körperliches Leiden als „Krankheiten“.

Die Anliegenmethode ist eine Möglichkeit, ursächliche Zusammenhänge von Konflikten zu begreifen und Reaktionsmuster nachhaltig zu verändern. Durch einen Resonanzprozess ergibt sich ein differenziertes Bild Ihrer psychischen Struktur. Unbewusste Muster, Blockaden und Verstrickungen werden sichtbar. Die emotionale Integration von unbewussten oder verdrängten Erfahrungen stabilisiert und führt Sie Schritt für Schritt in eine gesunde Identität.

Die Herausforderungen des Lebens, werden bewältigbar, destruktive Beziehungsmuster verbessern sich. Körperliches, und psychisches Wohlbefinden stellt sich ein.

„Mit meiner Unterschrift auf der Teilnehmerliste erkläre ich, dass ich in eigener Verantwortung an diesem Seminar teilnehme.

- Wenn ich Resonanzrollen übernehme, mache ich dies in eigener Verantwortung. Ich weiß, dass ich aus einer Resonanz aussteigen kann, wenn ich mich selbst schützen muss. Ich übe in der Resonanz keine Gewalt und keine sexuellen Übergriffe gegen andere Personen aus und nehme keine Sachbeschädigungen vor.
- Wenn ich selbst für mich arbeite, entlasse ich die ResonanzgeberInnen wieder angemessen aus ihrer Resonanz.
- Im Bedarfsfalle werde ich selbst dafür sorgen, weitere psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen.
- Wenn ich das Seminar vorzeitig verlasse, teile ich das dem Administrator des Seminars und der Seminargruppe zuvor mit.
- Ich verpflichte mich zur Verschwiegenheit in Bezug auf Persönliches und Privates, das mir im Verlaufe des Seminars von den anderen Seminarteilnehmern bekannt wird.“

Für die Zeit des Seminars liegt die therapeutische Verantwortung bei mir. Für eine weiterführende einzeltherapeutische Begleitung können Termine gesondert vereinbart werden. Für eine Begleitung vor Ort, finden Sie auf der Seite von Franz Ruppert eine Therapeuten-Empfehlungsliste, auf der weitere Kolleginnen und Kollegen genannt sind, die nach dem Ansatz der Identitätsorientierten Psychotraumatherapie“ (IoPT) therapeutische Begleitung anbieten können (www.franz-ruppert.de).

Benötigen Sie während des Seminars Unterstützung, wenden Sie sich bitte an meine Seminarassistenz (wird zu Seminarbeginn vorgestellt).

Teilnehmer/in (Name, Vorname)